



ILUMINAÇÃO

ERGONOMIA NO TRABALHO



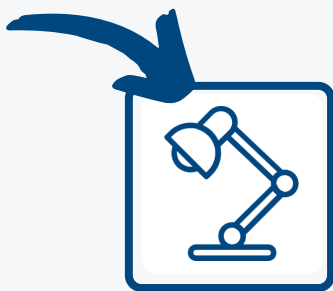
EQUINOTEC

rexroth
A Bosch Company



ERGONOMIA NO TRABALHO

A  EQUINOTEC fornece sistemas de trabalho ergonómicos que auxiliam na execução de tarefas e protegem a saúde dos trabalhadores. Estamos disponíveis para o ajudar a planear e implementar metodicamente postos de trabalho ergonómicos, tendo por base 8 regras chave:



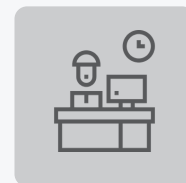
ILUMINAÇÃO



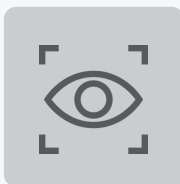
Área de trabalho



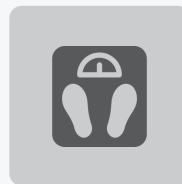
Zona de alcance



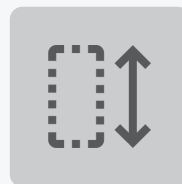
Organização e Distribuição



Área de visão



Peso corporal



Ajuste de equipamento



Planeamento

A **iluminação** é um dos principais pilares na projeção de um posto de trabalho ergonómico.



ILUMINAÇÃO

A **iluminação certa**, adaptada à atividade no posto de trabalho, é um pré-requisito básico para **alta eficiência** e **qualidade** de processamento.

A iluminação ideal:

- ✓ Evita a fadiga prematura
- ✓ Melhora a concentração
- ✓ Reduz o risco de erros

Alguns aspetos importantes a considerar no planeamento da iluminação do posto de trabalho incluem:



Evitar contrastes fortes



Evitar brilho e reflexo



Considerar as intensidades de iluminação de gama média necessárias



ILUMINAÇÃO



As **luminárias LED** da **rexroth**
A Bosch Company
são a solução ideal para postos de
trabalho ergonómicos.

- ↪ Oferecerem uma iluminação uniforme e de grande qualidade
- ↪ Permitem adaptar a intensidade da iluminação através do seu regulador, em função da idade do trabalhador.
- ↪ Contribuem para a redução do consumo de energia
- ↪ Não requerem manutenção de lâmpadas
- ↪ Contam com um tempo de vida útil mais alargado (até 60.000 horas)





ILUMINAÇÃO

	SL 36	SL 36		SL 36	SL 48	SL 78
a	Ē	α	Ē	Ē	Ē	Ē
(m)	(lx)	(°)	(lx)	(lx)	(lx)	(lx)
0.75	599	-	-	-	887	-
1.00	394	20	642	589	584	958
1.25	272	15	470	471	398	681
1.50	196	15	353	385	281	501
2.00	-	-	-	-	-	283

Ē - valor médio da intensidade de iluminação no posto de trabalho (lux)
a - distância da luminária ao tampo do posto de trabalho (m)





ILUMINAÇÃO

	SL 15 LED	SL 15 LED Duo		SL 15 LED	SL 20 LED	SL 30 LED
a	Ē	α	Ē	Ē	Ē	Ē
(m)	(lx)	(°)	(lx)	(lx)	(lx)	(lx)
0.75	733	-	-	-	899	-
1.00	476	20	786	721	625	1061
1.25	331	15	470	561	436	747
1.50	242	15	394	446	319	550
2.00	-	-	-	-	-	3300

Ē - valor médio da intensidade de iluminação no posto de trabalho (lux)

a - distância da luminária ao tampo do posto de trabalho (m)





EQUINOTEC

ERGONOMIA NO TRABALHO
ILUMINAÇÃO

Aumentar a produtividade através
da aplicação de **ergonomia**
no trabalho.

Nós ajudamos!



info@equinotec.com



/equinotec



@equinotec.engenharia



/equinotec